【ワークシート3-1-1】長期・中期・短期目標の関係性（1）

**高血圧の者の割合の減少**

**●％→△％**

**A**

**外食・中食に含まれる野菜・果物量やカリウム量表示の推進**

**野菜・果物に含まれる栄養に関する情報提供**

**野菜たっぷりメニュー提供店の推進**

**野菜や果物を使った  
レシピの配布**

**高血圧予防の食生活に関する講演会  
の開催**

**野菜・果物を使った料理  
教室の開催**

**B**

**C**

**野菜・果物の**

**摂取量の増加**

**野菜：■ｇ→□ｇ果物：◆ｇ→◇ｇ**

長期目標

**中期目標**

**短期目標**

**事 業 案**

大規模

**計画の対象範囲・規模**

**小規模**

**大規模**