【ワークシート10-1-1】「のびのび肥満改善教室モデル事業」について

|  |  |
| --- | --- |
| よい点 |  |
| 追加したい点 |  |
| その理由 |  |
| グループでのまとめ |  |

**効果的な事業とするために**

効果的な事業とするためには，食生活の改善に有益かつ実現可能な内容で具体的に計画していくことが欠かせない．対象者のニーズや行動変容段階を踏まえ，対象者が参加してみたいと思える教室名，実施日時になっているか，広報はいつ，どのように行うか，協働・連携者の事前研修はどうするかなどについても考えていくことが重要である．立場の異なる人の視点で多角的に検討し，対象者だけでなく協働・連携者にとっても有益な事業となるよう具体的な運用イメージを膨らませていこう．