【ワークシート 4-1】社会資源の種類と役割・活動内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 社会資源 | 役割・活動内容 |
| 例 | 健康運動指導士 | 健康運動指導士は，保健医療関係者と連携しながら安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成および運動指導を行う役割を担う．おもに，フィットネスクラブや病院，老人福祉施設，介護保険施設などで，生活習慣病予防や介護予防事業の活動を行っている． |
| （1） | 日本栄養士会 |  |
| （2） | 食生活改善推進員 |  |
| （3） | 地域包括支援センター |  |