【ワークシート10-8-1】事例 4 の「対象者を理解するシート」

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 大切にしていること | 健康観 | 健康エピソード | 身近な人の病気 |
|  |  |  |  |
| 生活背景 | 仕事 | 家庭 | 地域 | 趣味・仲間 |
|  |  |  |  |
| 生活習慣 | 食生活 | 運動 | 喫煙 | その他 |
|  |  |  |  |
| 身体状況 |  | | | |