【ワークシート10-8-4】保健指導の振り返りシート

|  |  |
| --- | --- |
| 担当した役割 | □対象者役　　□管理栄養士役 　　□観察者役 |
| 保健指導の進め方  （よかった点，改善点） |  |
| 保健指導によって生活習慣の改善に対する対象者の気持ちにどのような変化があったか |  |
| 行動目標は，毎日評価できる具体的な目標が設定できたか |  |
| 感想 |  |