【ワークシート 2-3-1】食事摂取基準に基づいた食事摂取状況の食事評価方法

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食事評価方法 | 正誤 | 正しい食事評価方法 |
| （1）エネルギーの過不足を評価するため，推定エネルギー必要量  （EER）に対する平均エネルギー摂取量の比率を算出した． |  |  |
| （2）たんぱく質の不足を評価するため，推奨量（RDA）未満の  者の割合を算出した． |  |  |
| （3）カリウムの不足を評価するため，目安量（AI）を下回って  いる者の割合を算出した． |  |  |
| （4）生活習慣病予防のためのナトリウム（食塩相当量）につい  て，目標量（DG）以上の者の割合を算出した． |  |  |
| （5）ビタミン A の過剰を評価するため，耐容上限量（UL）を下  回る者の割合を算出した． |  |  |

EER：estimated energy requirement，RDA：recommended dietary allowance，AI：adequate intake，DG：tentative dietary goal for preventing life-style related diseases, UL：tolerable upper intake level

，