ワークシート2.3　煮物料理

設定1．乾物を用いた煮物料理

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 主な食品名 | 乾物のもどし方 | 切り方 | 火加減 | 調理方法 | 注意点 |
|  |  |  |  |  |  |  |

設定2．旬の材料を用いた煮物料理

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 主な食品名 | 季　節 | 切り方 | 火加減 | 調理方法 | 注意点 |
|  |  |  |  |  |  |  |