ワークシート2.6　炒め物料理

設定1．野菜を主とした炒め物料理

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 調理の方法とポイント | 注意点 |
|  |  |  |  |  |

設定2．卵を主とした炒め物料理

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 調理の方法とポイント | 注意点 |
|  |  |  |  |  |