ワークシート2.7　揚げ物料理

設定1．野菜類を用いた揚げ物料理

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 衣 | 揚げる温度 | 調理方法とポイント |
|  |  |  |  |  |  |

設定2．肉類を用いた揚げ物料理

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 主な食品 | 重量（1人分） | 衣 | 揚げる温度 | 調理方法とポイント |
|  |  |  |  |  |  |

設定3．魚類を用いた揚げ物料理

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 衣 | 揚げる温度 | 調理方法とポイント |
|  |  |  |  |  |  |