ワークシート39.1　エネルギー代謝量測定値

　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 氏名 | 性別 | 年齢 |
| 身長 | 体重 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 | 11 分 | 12 分 | 13 分 | 14 分 | 15 分 |
| 呼気中酸素濃度（％） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 呼気中二酸化炭素濃度（％） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 分時呼気量（L/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 分時酸素摂取量（mL/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 分時二酸化炭素排出量（mL/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 呼吸商 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 係数（kcal/L O2） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 代謝量（kcal/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 糖質酸化量（mg/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 脂質酸化量（mg/分） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |