ワークシート3.2　食事調査方法の比較

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | いつの食事が  対象か  （現在／過去） | 調査ツール  （実際の食事  ／調査票） | 精度  （高←→低） | 調査実施が  食事へ影響  するか否か | 調査者への  負担  （大←→小） | 調査者の能力  による誤差  （大←→小） | 経費 | 栄養素量算定の誤差  （大←→小） |
| 陰膳法 | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食事記録法 | 秤量法 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 目安法 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 写真法 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24時間思い出し法 | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食物摂取頻度調査法  （FFQ） | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食事歴法 | |  |  |  |  |  |  |  |  |