ワークシート3.1　食事調査法の特徴

|  |  |
| --- | --- |
| 食事調査名 | 調査方法や特徴 |
| 陰膳法 |  |
| 食事記録法 | 秤量法 |  |
| 目安法 |  |
| 写真法 |  |
| 24時間思い出し法 |  |
| 食物摂取頻度調査法（FFQ） |  |
| 食事歴法 |  |