ワークシート1.1　SGAによる栄養リスクスクリーニング

|  |  |
| --- | --- |
| 体重変化 | なし・－5％以上/1か月・－7.5％以上/3か月・－10％以上/6か月 |
| 過去2週間の体重変化 | なし・あり　　変化率： |
| 食物摂取量の変化 | なし・あり　　期間： |
| 食べられるもの | 固形食・半固形食・完全液体食・水分・絶食・その他 |
| 消化管症状（2週間以上持続） | なし・悪心・嘔吐・下痢・食欲不振・その他 |
| 身体機能障害 | なし・日常生活可能・歩行可能・寝たきり持続期間： |
| 代謝需要（ストレス） | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 身体症状 | 皮下脂肪減少 | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 筋肉量減少 | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 下腿浮腫 | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 仙骨部浮腫 | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 腹水 | なし・軽度・中等度・高度　　備考： |
| 栄養リスク判定 | リスクなし・リスクあり（軽度・中等度・高度） |

SGA は特別な器具を用いず，簡単な問診と病歴，身体計測結果から対象者の栄養状態を評価する方法である．社会生活全般における幅広い年代に有用だが，評価にはある程度の訓練が必要である．

[Detsky AS, *et al. JPEN,* **11**, 9（1987）をもとに作成]