

食に関する指導の年間計画の例(小学校5年生)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			自然のめぐみを生かして <重・感・文>								人と自然がともに生きる 国土<社>	
	理科	発芽と成長<感>			新しい生命 <感>			花から実へ 受けつがれる 生命<感>					
	家庭		わたしに できること をやってみ よう <重・健・選 ・文>						作っておいしく食べよう <健・選・文>				
	体育(保健領域)			けがの防止 <選・社>									
	道徳		・節度のある 生活態 <感・文>					・自然愛、環 境保全<感>		・家族愛 ・尊敬・感 謝、報恩 <社>		・愛国心 <文>	
	総合的な学習の時間	食生活を見直そうー食と日本文化<健・社・文>											
特別活動	食に関する指導	◎食べ物の働きについて知ろう<重・ 文・健> ・朝食の役割 ・節句料理と由来(行事食) ・歯の健康(カミカミ献立)			◎季節の食べ物について知ろう<重> ・夏の食べ物 ・秋の食べ物 ・地場産物			◎食べ物と健康について知ろう<健> ・栄養と病気(生活習慣病)のかかわり (欠乏と過剰、栄養素のバランス) ・三食のバランス(おやつとり方) ・衛生的な給食準備の大切さ			◎食生活について考えよう<健> ・給食について考える ・伝統食と世界の料理 ・食事のマナー(はしの持ち方、姿勢) ・食品の栄養的特徴 ・バランスのよい食事		
	(給食目標 給食指導)	●楽しい給食時間にしよう<社> ・給食の準備 ・明るく落ち着いた雰囲気作り			●食事の環境について考えよう<社・ 選> ・正しい食器の並べ方 ・会食の場にふさわしい会話 ・食中毒の予防			●感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ ・好き嫌いせず食べる ・残さず食べる			●1年間の給食を振り返ろう<社> ・会食と食事マナー ・衛生的な給食の実施 ・健康によい食べ方		
	学級活動	○安全に気を付けた給食の準備、 歯を大切に 安全に気を付けた給食の 準備<選> 成長期に必要な栄養<健>			○夏休みの健康、運動と健康 夏に健康的な 生活<健> ・夏の食事 ・上手な水分 補給 ・おやつとり かた			○健康な生活習慣 健康な生活 習慣<重> 栄養と病気 <健> バランスよく食べよう <健>			○風邪の予防、成長を振り返ろう 食事のマ ナー <社> ・朝食指導 風邪の予防 <健> 心と体の成長 を振り返ろう <健> ・選択給食指 導		
	学校行事	春の遠足 <社> 身体計測・歯 科検診<健>	耳鼻科検診 <健> 運動会<社>	歯科指導 <健>	宿泊研修<社>		秋の遠足 <社・感>	運動会<社>	学校へ行こう 週間 土曜参観 <社>	交流給食 <社>	給食週間 <感・文>	学習発表会 <社>	6年生を送る会 <社>
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ 甘夏 清見オレンジ	新じゃがいも たけのこ、ごぼう さやえんどう 小玉すいか	キャベツ、たま ねぎ かぼちゃ、な す トマト、さくら んぼ	かぼちゃ、冬瓜 さやいんげん、な す すいか、メロン あじ、とうもろこ し		秋刀魚、鯖 とうもろこし 巨峰	さつまいも、栗 きのこ、早生みか ん 柿 秋刀魚、鯖	きのこ、さとい も さつまいも みかん、りん ご、柿	みかん 白菜	白菜	いよかん ポンカン	はっさく
	地場産物の利用	キャベツ なばな 根深ねぎ	キャベツ、なばな 根深ねぎ、たま ねぎ さやえんどう、大 根 トマト、小松菜、新 茶	たまねぎ、大根 かぼちゃ、キャベ ツ じゃがいも、小松 菜 赤たまねぎ	キャベツ、たま ねぎ、きゅうり じゃがいも、さや いんげん、なす 枝豆、赤たま ねぎ、かぼちゃ、ミ ニ 冬瓜 とうもろこし		たまねぎ、 きゅうり 根深ねぎ、ね ぎ じゃがいも、 落花生	大根、じゃがいも、 ねぎ さつまいも、カブ ラー フロッキー、にんじ ん さといも、根深ねぎ	さつまいも、さとい も 大根、にんじん、 白菜 キャベツ、ねぎ、チ ンゲン菜 ゆず、りんご、手作 りみそ	にんじん、じゃがい も 小松菜、キャベツ、 白菜 ほうれん草、大根 根深ねぎ、酒かす	大根、にんじ ん キャベツ、白菜 根深ねぎ、い ちご	大根、白菜、根深 ねぎ キャベツ、にんじん チンゲン菜、いち ご	大根、根深 ねぎ キャベツ いちご
	食文化の伝承	お花見献立	端午の節句 献立		七夕献立			お月見献立		クリスマス献 立	鏡開き献立	節分献立	おひな祭り献 立
	その他	入学進級を お祝いする献 立		カミカミ献立				土曜参観給 食		給食週間行 事献立			6年生が考え た 献立
家庭・地域との連携 (食育だよりの発行)	給食紹介	運動と栄養 朝食の大切さ	地元の野菜 給食試食会	夏休みの食 生活 サマーチャレ ンジ		地元の野菜 の特色	給食試食会	風邪の予防	会食 おせち料理	栄養のバラ ンス	寒さに負けな い食事	1年間のまど め	

<>内は、食に関する指導の内容を示す。  
 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化