

ワークシート 1.3

タイムスタディの調査用紙

0時	各動作 の時間 (T)	6時	各動作 の時間 (T)	12時	各動作 の時間 (T)	18時	各動作 の時間 (T)
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
1時 60		7時 60		13時 60		19時 60	
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
2時 60		8時 60		14時 60		20時 60	
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
3時 60		9時 60		15時 60		21時 60	
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
4時 60		10時 60		16時 60		22時 60	
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
5時 60		11時 60		17時 60		23時 60	
10		10		10		10	
20		20		20		20	
30		30		30		30	
40		40		40		40	
50		50		50		50	
小 計	360分	小 計	360分	小 計	360分	小 計	360分
						合 計	1,440分