ワークシート39.1　運動負荷試験記録票

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 身長 | 体重 | 体表面積 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 安静時 | 30 W | 60 W | 90 W | 120 W |
| 心拍数（beats/分） |  |  |  |  |  |
| 血中乳酸濃度（mM） |  |  |  |  |  |
| 呼気中酸素濃度（％） |  |  |  |  |  |
| 呼気中二酸化炭素濃度（％） |  |  |  |  |  |
| 分時呼気量（L/分） |  |  |  |  |  |
| 分時酸素摂取量（mL/分） |  |  |  |  |  |
| 分時二酸化炭素排出量（mL/分） |  |  |  |  |  |
| 呼吸商 |  |  |  |  |  |
| 係数（kcal/L O2） |  |  |  |  |  |
| 代謝量（kcal/分） |  |  |  |  |  |