

食に関する指導の年間計画の例(小学校3年生)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社 会			買い物調べをしよう<健・社>					調べよう物をつくる仕事 感				
	理 科	植物を育てよう 社	植物のからだをし らべよう 社				花と実をしらべよう 社						
	体育(保健領域)		健康な生活 重・ 健										健康な生活 重 健
	道 徳	新幹線で 社	公園の自転車 で 社				大きなテーブル 感	大自然のおきゃくさ ん 感	おばあちゃんがん ばれ 感		ふるしき 文	ぼたる 感	朝のそうじ 感
	総合的な学習の時間						。。。はかせにな る 社 昔 遊び 感						
特別活動	食に関する指導	● 食品について知ろう<重・文・健> ・給食に使われる食品を知る ・地場産物について知る ・(行事食) ○ 歯の健康(カミカミ献立)			● 食べ物の働きを知ろう<重> ・食べ物の栄養と働き			● 食べ物の3つの働きを知ろう<重・健> ・食べ物は働きによって3つのグループにわけられる (赤:おもに血や肉や骨をつくる 緑:おもに体の調子を整える 黄:おもに熱や力をだす)			● 食生活を見直そう<健> ・給食について考える ・食事、運動、休養・睡眠が大切であることを理解する		
		(給食目標) 給食指導	● 給食の決まりを覚えよう<社> ・給食の準備や片付けを協力して行う ・安全な運び方 ・上手な盛りつけの仕方			● 食事の環境について考えよう<社・選> (・正しい食器の並べ方) ・会食の場にふさわしい会話 ・食中毒の予防			● 食べ物を大切にしよう<感・文> ・食べ物について知る ・好き嫌いせず食べる (感謝して食べる)			● 1年間の給食を振り返ろう<社> ・丈夫な体をつくる ・食べ物の大切さを理解する ・協力して楽しい食事をする	
		○ 安全に気を付けた給食の準備、歯を大切に			○ 夏休みの健康、運動と健康			○ 健康な生活習慣			○ 風邪の予防、成長を振り返ろう		
	学級活動	安全に気を付けた 給食の準備 選	身のまわりをきれ いにする<健> 朝食の大切さ <重>	歯を大切に<健> よくかんで食べよう <健>	夏の健康な生活<健> 夏の食事 上手な水分補給		運動と健康<健>	食べ物の働きを知 る<重>	健康によい食事の とり方<健>	冬休みの生活 <健>	寒さに負けない丈 夫な体<重>	かぜの予防<健>	健康な食事ができ たかを振り返ろう< 健>
	学校行事	身体計測<健>		学校保健委員会 <重・健・選>	学級懇談会<健>		運動会 社		学習発表会<社>	個人面談<健>	学校給食週間 <重>		
献立作成の配慮	旬の食材	あさり、にら 新わかめ オレンジ 新たけのこ、さわか	グリーンアスパラカス いちご、にら、そら 豆、新じゃがいも 新人参、新キャベツ	グリーンアスパラカス、山 菜 ほうれん草、びわ、に らす、いんげん いちご	レタス、ブロッコリー ミニトマト、さくらんぼ きゅうり、とうもろこし なす、いんげん 枝豆、あじ	とうもろこし 枝豆	かぼちゃ、秋刀魚 なす、ぶどう、なし さといも	鮭、きのこ さつまいも、くり りんご、かき、秋刀魚 わかさぎ	ごぼう、りんご わかさぎ、かき 秋刀魚、新米	のり、ごぼう みかん、鯖 かぼちゃ、白菜	ひじき、キウイフル ーツ もち、かんきつ類	いよかん、炒り大豆 いわし、わかめ かんきつ類	菜の花、もち米 ささげ、かんきつ類
	地場産物の利用	じゃがいも	小松菜 キャベツ	チンゲンサイ	大根 とうもろこし あじ		にんじん さといも	たまねぎ、長ねぎ ねり製品 さつまいも	じゃがいも わかさぎ、梅干し、米	たまねぎ 白菜	じゃがいも キウイフルー ツ 鯖	たまねぎ わかめ のらぼう菜	いわし (たたみいわし) ブロッコリー
	食文化の伝承	お花見献立	端午の節句献立 柏もち		七夕献立		お月見献立 地場産物活用献立	日本型食事献立	地場産物活用献立		正月料理	節分献立	桃の節句献立
	その他	入学進学お祝い献立	青空給食	カミカミ献立			祖父母招待献立	目によい献立 世界食料デー	カミカミ献立		給食週間行事献立		卒業お祝い献立 バイキング給食
家庭・地域との連携 (食育だよりの発行)		食事の量	朝食の大切さ 給食試食会	運動と栄養 食育月間	食中毒予防 親子料理教室	夏休みの食生活 親子で朝食づくり	地元の野菜の特色	日本型食生活のよさ	風邪の予防 学校祭り	健康三原則 家庭教育学級	栄養のバランス 学校給食展	寒さに負けない食事 就学児親子試食会	心の栄養

< >内は、食に関する指導の内容を示す。
<重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化