

食に関する指導の年間計画の例(小学校5年生)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社 会			自然のめぐみを生かして 重・感・文								人と自然がともに生きる 国土 社		
	理 科	発芽と成長 感			新しい生命 感			花から実へ 受けつがれる 生命 感						
	家 庭		わたしにで きることを やってみよ う 重・健・選・						作っておいしく食べよう 健・選・文					
	体育(保健領域)			けがの防止 選・社										
	道 徳		・節度のある生活態 感・文				・自然愛、 環境保全 感		・家族愛 ・尊敬・感謝、報恩 社		・愛国心 文			
	総合的な学習の時間	食生活を見直そう - 食と日本文化 健・社・文												
特別活動	食に関する指導	●食べ物の働きについて知ろう<重・文・健> ・朝食の役割 ・節句料理と由来(行事食) ・歯の健康(カミカミ献立)			●季節の食べ物について知ろう<重> ・夏の食べ物 ・秋の食べ物 ・地場産物			●食べ物と健康について知ろう<健> ・栄養と病気(生活習慣病)のかかり (欠乏と過剰、栄養素のバランス) ・三食のバランス(おやつとり方) ・衛生的な給食準備の大切さ			●食生活について考えよう<健> ・給食について考える ・伝統食と世界の料理 ・食事のマナー(はしの持ち方、姿勢) ・食品の栄養的な特徴 ・バランスのよい食事			
		●楽しい給食時間にしよう<社> ・給食の準備 ・明るく落ち着いた雰囲気作り			●食事の環境について考えよう<社・選> ・正しい食器の並べ方 ・会食の場にふさわしい会話 ・食中毒の予防			●感謝して食べよう<感・文> ・食事のあいさつ ・好き嫌いせず食べる ・残さず食べる			●1年間の給食を振り返ろう<社> ・会食と食事マナー ・衛生的な給食の実施 ・健康によい食べ方			
	学級活動	○安全に気を付けた給食の準備、 歯を大切に			○夏休みの健康、運動と健康			○健康な生活習慣			○風邪の予防、成長を振り返ろう			
		安全に気を付けた給食の準備<選> 成長期に必要な栄養<健>	運動と栄養<健> 朝食の大切さ<重>	歯を大切に<健>	夏の健康な生活<健> ・夏の食事 ・上手な水分補給 ・おやつとりかた		運動と健康<健>	健康な生活習慣<重>	栄養と病気<健> バランスよく食べよう<健>	冬の健康な生活<健> ・風邪の予防	食事のマナー<社> ・朝食指導	風邪の予防<健>	心と体の成長を振り返ろう<健> ・選択給食指導	
	学校行事	春の遠足<社> 身体計測・歯科検診<健>	耳鼻科検診<健> 運動会<社>	歯科指導<健>	宿泊研修<社>		秋の遠足<社・感>	運動会<社>	学校へ行こう週間 土曜参観<社>	交流給食<社>	給食週間<感・文>	学習発表会<社>	6年生を送る会<社>	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ 甘夏 清見オレンジ	新じゃがいも たけのこ、ごぼう さやえんどう 小玉すいか	キャベツ、たまねぎ かぼちゃ、なす トマト、さくらんぼ	かぼちゃ、冬瓜 さやいんげん、なす すいか、メロン あじ、とうもろこし		秋刀魚、鯖 とうもろこし 巨峰	さつまいも、栗 きのこ、早生みかん 柿 秋刀魚、鯖	きのこ、さといも さつまいも みかん、りんご、柿	みかん 白菜	白菜	いよかん ボンカン	はっさく	
	地場産物の利用	キャベツ なばな 根深ねぎ	キャベツ、なばな 根深ねぎ、たまねぎ さやえんどう、大根 トマト、小松菜、新茶	たまねぎ、大根 かぼちゃ、キャベツ じゃがいも、小松菜 赤たまねぎ	キャベツ、たまねぎ、きゅうり じゃがいも、さやいんげん、なす 枝豆、赤たまねぎ、かぼちゃ、ミニ冬瓜 とうもろこし		たまねぎ、きゅうり 根深ねぎ、ねぎ じゃがいも、落花生	大根、じゃがいも、ねぎ さつまいも、カリフラワー ブロッコリー、にんじん さといも、根深ねぎ	さつまいも、さといも 大根、にんじん、白菜 キャベツ、ねぎ、チンゲン菜 ゆず、りんご、手作りみそ	にんじん、じゃがいも 小松菜、キャベツ、白菜 ほうれん草、大根 根深ねぎ、酒かす	大根、にんじん キャベツ、白菜 根深ねぎ、いちご	大根、白菜、根深ねぎ キャベツ、にんじん チンゲン菜、いちご	大根、根深ねぎ キャベツ いちご	
	食文化の伝承	お花見献立	端午の節句献立		七夕献立				お月見献立		クリスマス献立	鏡開き献立	節分献立	おひな祭り献立
	その他	入学進級をお祝いする献立		カミカミ献立						土曜参観給食		給食週間行事献立		6年生が考えた献立
家庭・地域との連携 (食育だよりの発行)		給食紹介	運動と栄養 朝食の大切さ	地元の野菜 給食試食会	夏休みの食生活 サマーチャレンジ		地元の野菜の特色	給食試食会	風邪の予防	会食 おせち料理	栄養のバランス	寒さに負けない食事	1年間のまとめ	

< >内は、食に関する指導の内容を示す。
<重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化