

## 正誤表 「好きになる睡眠医学 第2版」(1～2刷用)

p.148 「表 4.1 睡眠薬の種類と特徴」に誤りがありました。

### 【ベンゾジアゼピン受容体作動睡眠薬】

分類カテゴリ：(誤) 超短時間型、短時間型、長時間型、超長時間型

(正) 超短時間型、短時間型、中間型、長時間型

クアゼパム（ドラル）の分類：(誤) 中間型→(正) 長時間型

以下に訂正後の表 4.1 を示します。講談社サイエンティフィクのホームページ (<http://www.kspub.co.jp/>) でも **ダウンロード**が可能です。

表 4.1 睡眠薬の種類と特徴

一般名、( ) は商品名	1日用量 (mg)	半減期 (時間)	筋弛緩作用
バルピツール酸系睡眠薬			
就眠薬	ベントバルピタルカルシウム (ラボナ)	100-200	15-48
熟眠薬	アモバルピタル (イソミタル)	100-500	16-24
持続性睡眠薬	フェノバルピタル (フェノバル)	24-140	24-140
抗ヒスタミン薬			
ヒドロキシジン (アタラックス-P)		20-75	7-20
ベンゾジアゼピン受容体作動睡眠薬			
超短時間型	トリアゾラム (ハルシオン)	0.125-0.25	2.9 +
	ゾピクロン (アモバン)*	7.5-10	3.9 ±
	ゾルピデム (マイスリー)*	5-10	1.8-2.3 ±
	エソゾピクロン (ルネスタ)*	1-3	約 5 ±
短時間型	エチゾラム (デバス)	0.5-3	6.3 ++
	フロチゾラム (レンドルミン)	0.25	約 7 ±~+
	リルマザホン (リスミー/塩酸リルマザホン「MEEK」)	1-2	10.5 ±
中間型	ロルメタゼパム (エバミール/ロラメット)	1-2	約 10 +
	フルニトラゼパム (ロヒプノール/サイレース)	0.5-2	約 7 +~++
	ニメタゼパム (エリミン)	3-5	26 +++~++++
	エスタゾラム (ユーロジン)	1-4	約 24 ++
長時間型	ニトラゼパム (ベンザリン/ネルボン)	5-10	25.1 +~++
	フルラゼパム (ベノジール/ダルメート)	10-30	5.9 (未変化体) 23.6 (代謝活性化物) ++
	ハロキサゾラム (ソメリン)	5-10	24-72 +~++
	クアゼパム (ドラル)	15-20 (30)	36.6 (絶食時) 31.9 (食後 30分) ±
	ロフラゼパ酸エチル (メイラックス)	1-2	122 (第1、第2代謝活性化物の合計) +
メラトニンアゴニスト			
ラメルテオン (ロゼレム)		4-8	1

\*：ノンベンゾジアゼピン系