

# 好きになる生理学ミニノート

## CONTENTS

### 第1部 エネルギー維持システム

#### 1 消化器

1. 口腔…………… 2
2. 胃…………… 4
3. 胆汁と膵液…………… 6
4. 腸の消化と吸収…………… 8
5. 肝臓の働き…………… 10
6. 黄疸と肝機能検査…………… 12
7. 門脈…………… 14

#### 2 栄養と肥満

1. エネルギーとATP…………… 16
2. 三大栄養素…………… 18
3. エネルギー代謝と肥満…………… 20

#### 3 呼吸

1. 呼吸の目的…………… 22
2. 換気…………… 24
3. 肺活量と1秒率…………… 26
4. 血液の酸性/アルカリ性と呼吸…………… 28

### 第2部 体液維持システム

#### 4 体液

1. 細胞外液と細胞内液…………… 34
2. 膠質浸透圧と浮腫…………… 36
3. 脱水と酸塩基平衡…………… 38

#### 5 血液

1. 血液の成分…………… 40
2. 赤血球…………… 42
3. 白血球…………… 44
4. 血液凝固…………… 46
5. 血液型…………… 48

#### 6 免疫

1. 自己と非自己…………… 50
2. リンパ系…………… 52
3. 抗体…………… 54
4. アレルギー…………… 56

#### 7 循環

1. 心臓の構造…………… 58
2. 心音…………… 60
3. 心拍リズムと不整脈…………… 62
4. 冠動脈…………… 64
5. 血圧…………… 66
6. 収縮期血圧と拡張期血圧…………… 68
7. 末梢循環…………… 70

#### 8 腎臓

1. 腎臓とネフロン…………… 72
2. 糸球体…………… 74
3. 尿細管…………… 76
4. 尿…………… 78
5. 腎の内分泌機能、腎不全…………… 80
6. 尿路…………… 82

## 第3部 恒常性維持システム

<b>9</b> 内分泌	1. ホルモン……………	88
	2. ホルモンの種類……………	90
	3. 視床下部、下垂体、甲状腺、 副甲状腺……………	92
	4. 副腎……………	94
	5. 膵臓……………	96

<b>10</b> 生殖	1. 性ホルモン……………	98
	2. 妊娠……………	100

<b>11</b> 神経	1. ニューロン……………	102
	2. 末梢神経系……………	104
	3. 中枢神経系……………	106
	4. 大脳……………	108
	5. 感覚と閾値……………	110
	6. 皮膚感覚、痛覚、内臓感覚	112
	7. 視覚……………	114
	8. 聴覚、平衡感覚、味覚、嗅覚 ……………	116

<b>12</b> 運動系	1. 筋肉……………	118
	2. 骨格筋……………	120
	3. 骨、関節……………	122
	4. 皮膚……………	124
	5. 体温と発汗……………	126

確認問題	1…30	4…85
	2…31	5…128
	3…84	6…129

巻末付録	主な血液検査項目…130
------	--------------