

味わう人のカルテ

記述年月日	年 月 日
氏名 年齢	(歳)
職業	
居住地とその特徴	<input type="checkbox"/> 海に近い <input type="checkbox"/> 平野 <input type="checkbox"/> 山間地 気候：
特産物	特産物：
居住地に住んでいる期間	<input type="checkbox"/> 10 年未満 <input type="checkbox"/> 10 年以上 <input type="checkbox"/> 生まれてからずっと
季節の旬の食べもの	春 夏 秋 冬
家族などといっしょの食事の頻度	<input type="checkbox"/> ほとんど毎日いっしょに食べる <input type="checkbox"/> たまにいっしょに食べる <input type="checkbox"/> ほとんど一人で食べる
平日の昼食	<input type="checkbox"/> 自分でつくったものを食す <input type="checkbox"/> 外食，買って食べる
朝食によく食べるもの	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> 魚類 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 野菜類 <input type="checkbox"/> 果物 <input type="checkbox"/> 緑茶・ほうじ茶 <input type="checkbox"/> 紅茶 <input type="checkbox"/> コーヒー <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> ジャム <input type="checkbox"/> チーズ <input type="checkbox"/> ヨーグルト
食事にかかる時間	いちばん時間をかける食事を選んでください。 <input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 夕食 <input type="checkbox"/> 30 分以内 <input type="checkbox"/> 30 分～1 時間 <input type="checkbox"/> 1 時間以上
調理をする得意料理	<input type="checkbox"/> 毎日する <input type="checkbox"/> ときどきする <input type="checkbox"/> ほとんどしない 得意料理：
好きな飲みもの	
好きな料理	
香辛料の好み	<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 嫌い <input type="checkbox"/> 嫌いではないが受け入れられないものがある
自分の行動	1. <input type="checkbox"/> コーヒーや紅茶などに味わう前に砂糖を入れる <input type="checkbox"/> コーヒーや紅茶などに味わってから砂糖を入れる 砂糖を入れる場合，その理由： <input type="checkbox"/> 苦味や酸味などをやわらげるため <input type="checkbox"/> 甘味が欲しいため <input type="checkbox"/> 温度を下げたいため <input type="checkbox"/> 習慣，無意識 <input type="checkbox"/> その他 その他の場合具体的に（ ） 2. <input type="checkbox"/> 料理を味わう前に醤油やソース，塩をかける <input type="checkbox"/> 料理を味わってから醤油やソース，塩をかける 醤油やソース，塩をかける場合，その理由： <input type="checkbox"/> 塩分が必要だと感じるため <input type="checkbox"/> 料理のまずさをごまかすため <input type="checkbox"/> 料理の温度を下げたいため <input type="checkbox"/> 習慣，無意識 <input type="checkbox"/> その他 その他の場合具体的に（ ）

食事を用意するとき	1. <input type="checkbox"/> 空腹を感じているかどうか自分に問う <input type="checkbox"/> 問わない 2. <input type="checkbox"/> 機嫌がよいかどうか自分に問う <input type="checkbox"/> 問わない
食事の環境	1. <input type="checkbox"/> 食事をする環境によって服を着替える <input type="checkbox"/> 着替えない 2. <input type="checkbox"/> 食事をする環境によって料理を考える <input type="checkbox"/> 考えない
人と会食すること	<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> あまり好きではない <input type="checkbox"/> 嫌い
スポーツをするか	<input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> ときどきする <input type="checkbox"/> しない 種類：
スポーツをするか	<input type="checkbox"/> 海のある地域 <input type="checkbox"/> 山のある地域 <input type="checkbox"/> 田舎
田舎，海，山で暮らした経験	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない 地域名 期間
好きな色	
好きな花	