

食べものの観察シート

記述年月日			天気	年 気温	月 ℃	日 湿度	%
氏名 年齢			(歳)				
体調							
今いるところ							
食べもの・ 飲みもの	□ に 入 れ る 前	見る（視覚）	形，色，つや，濃度・粘度など				
		聞く（聴覚）	注ぐ音，切る音など				
		嗅ぐ（嗅覚）	におい				
	□ に 入 れ て い る 途 中	味（味覚）					
		アロマ（嗅覚）					
		□触り（触覚） 温度					
	のみ 込 ん だ 後	風味 余韻の長さ 総合的な味わい	もっと食べたい（飲みたい） など				