

## 第2版 まえがき

『好きになる睡眠医学』が出版されて、すでに6年になります。眠りについての基礎と応用について、わかりやすく解説した書物として、多くの方々から良い反響をいただきました。一方で、この6年間にヒトの眠りに関連した医療は非常に発展拡大し、多くの睡眠専門外来が開かれるようになりました。そのような睡眠専門外来の扱う範囲は非常に幅広いものです。このような睡眠の臨床について、最近では多くの書物が出ていますが、専門的な内容を十分に含みながらも一般の読者にも理解でき、わかりやすく解説したものは必ずしも多いとは言えません。

今回の改訂では、このような睡眠医学の臨床を理解していただくことに主眼をおいて、大幅な改訂を行いました。全体の構成を変更し、疾患の説明に主体をおき、この理解に必要な睡眠の基礎知識はその都度、コラムなどとして説明するようにしました。基礎知識は多くの疾患の理解に必要ですので、疾患について学びながら、必要な基礎知識も身につくような構成にもいたしました。その中で、睡眠障害にどのような疾患があるのか、それらの疾患の原因は何か、どのように治療をしていったらいいのか、予防はできるのかなどについての説明を、より多く盛り込むようにしてあります。疾患の分類は、現在の睡眠医学において標準となっている「睡眠障害国際分類第2版 (ICSD-2)」に準拠しました。より、睡眠医学の臨床について解説をしたこの改訂版も、ぜひ愛読していただければと思っています。

2013年3月

内田 直