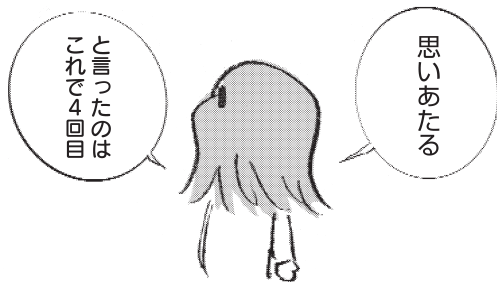


☺	1. 抑うつ気分
☺	2. 興味・喜びの感覚の減退
☺	3. 食欲と体重の増減
☺	4. 睡眠の異常
●	5. 精神運動性の焦燥と制止
☺	6. 疲れやすさ、気力の減退
●	7. 無価値観、罪責感
☺	8. 思考力や集中力の低下
●	9. 自殺念慮

このうちの5項目があれば、うつ病の可能性があります。（実際には、さらに細則があるのですが、それについては後述します。68ページ）

優子さんの場合、優子さんの説明や診察の問診から、1、2、3、4、6、8に当てはまりますから、医師は「うつ病」と診断をくださったわけです。



うつ病の診断基準

まず、うつ病の診断基準を見てみましょう。うつ病については、次の項目があげられています。

- 1 抑うつ気分
- 2 興味・喜びの感覚の減退
- 3 食欲と体重の増減
- 4 睡眠の異常
- 5 精神運動性の焦燥と制止
- 6 疲れやすさ、気力の減退
- 7 無価値感、ざいせきかん 罪責感
- 8 思考力や集中力の低下
- 9 ねんりよ 自殺念慮

