ワークシート6.1　軟食，流動食

軟食

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 料理 | 食品名 | 重量（1 人分） | 作り方 |
|  |  |  |  |

流動食

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 料理 | 食品名 | 重量（1 人分） | 作り方 |
|  |  |  |  |