ワークシート2.3　煮物しらべ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 種類 | 料理名 | おもな食品 | 下調理 | 切り方 | 調味料 | 味加減  火加減 | 盛り付け | 鍋と  落としぶた | その他  注意点 |
| 煮しめ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 炒め煮 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 含め煮 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |