ワークシート9.1　栄養管理計画

（1）栄養管理上の問題点・課題点の抽出

|  |
| --- |
| ＃ 1  ＃ 2  ＃ 3 |

（2）エネルギー量および栄養素量の設定

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 設定値 | 備考 | 項目 | 設定値 | 備考 |
| エネルギー |  |  | ビタミンB2 |  |  |
| タンパク質 |  |  | ビタミンC |  |  |
| 脂質 |  |  | カルシウム |  |  |
| 炭水化物 |  |  | 鉄 |  |  |
| ビタミンA |  |  | 食物繊維 |  |  |
| ビタミンB1 |  |  | 食塩 |  |  |

（3）食生活の方針

|  |
| --- |
|  |

（4）目標の設定

|  |
| --- |
| 長期目標（目安：6 か月～ 1 年） |
| 中期目標（目安：3 か月～ 6 か月） |
| 短期目標（目安：1 週間～ 3 か月） |