ワークシート3.2　身体計測2　各測定項目について被計測者ごとに実測値または推定値をまとめる

**身長**

被計測者

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 計測者 | 立位実測値 | 仰臥位 | 膝高長からの推定値 | アームスパン | 5点測定法 | 膝高長からの推定値 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **考察：身長計測**  1）について  2）について  3）について |

**体重**

被計測者

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 計測者 | 実測値 | 膝高長 | Grantの式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **考察：体重計測**  1）について  2）について  3）について |

**周囲長，皮下脂肪厚，筋囲，筋面積**

被計測者

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 計測者 | AC | CC | TSF | SSF | AMC | AMA | 腹囲 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **考察：周囲長，皮下脂肪厚，筋囲，筋面積計測**  1）について  2）について  3）について |